



**下水道水洗化促進
小学生作品の展示**

下水道水洗化促進について、市内の小学生より募集した作品を次の日程で展示します。

■土佐山田会場
【日時】10月5日(火)～10月13日(水) 9時～22時
【場所】中央公民館
※10月3日開催の健康まつり会場(プラザ八王子内)でも展示。

■香北会場
【日時】10月15日(金)～10月27日(水) 8時30分～17時15分
※土日のぞく。

【場所】保健福祉センター香北
■物部会場
【日時】10月29日(金)～11月11日(木) 8時30分～17時15分
※土日のぞく。

【場所】市役所物部支所
※物部会場については、スペースの都合上、交代で作品を展示。

【問い合わせ先】
下水道課 ☎53・3110

第4回香美市健康まつい

—内臓脂肪を減らす生活をはじめよう—

10月3日 日 10時～14時

場 所 プラザ八王子(土佐山田町)

駐車場 セイレイ工業駐車場、プラザ八王子西駐車場

『健康まつい』に参加して、子どもから高齢者まで、みんなが健康について考えましょう。たくさんの催し物があります。皆さん誘い合って、ぜひご来場ください。

イベント内容

駐車場

- ①バザー
- ②特産品・食育フェア
- ③下水道水洗化相談コーナー
- ④電気自動車展示

1 階

- ①地球温暖化関係展示コーナー
『コツ・コツ電気削減コンテスト』
- ②喫茶コーナー
- ③結核予防コーナー
- ④たばこ対策コーナー
- ⑤いのちのふれあい体験コーナー

2 階

- ①軽食コーナー
- ②食生活改善推進協議会活動PR
- ③『中田浩嗣 石彫展』当日は入場無料
館長による作品解説(20分程度) 10:30～、11:30～
13:00～、14:00～

3 階

- ①血圧・体脂肪・骨密度測定
- ②薬の相談コーナー
- ③介護予防展・特定健康診査啓発展示
- ④健康増進計画PRコーナー
- ⑤視覚障害者向け機器「ルミエール サロン」出張展示コーナー
- ⑥下水道普及促進にかかる募集作品(市内小学生)の展示
- ⑦健康スポーツ体験教室(スポーツ吹矢、ヨガ)

送迎バスもあります！



行き

奥物部ふれあいプラザ 9時発(定員23人)
保健福祉センター香北 9時20分発(定員27人)

※帰りは、12時30分と14時にプラザ八王子出発の便があります。2便とも保健福祉センター香北経由、奥物部ふれあいプラザまで

【問い合わせ先】健康づくり推進課 ☎59-3151
保険課 ☎53-3115

健康ウォーク

～歩くことから始めてみませんか～

受付＝9時30分～ 出発＝10時
※コースはプラザ八王子発着の4kmと7kmの2コース

【参加要領】

健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、小さなお子さん(保育園児等)は保護者同伴をお願いします。飲み物などは各自ご用意ください。参加賞もあります。※万が一、事故が発生した場合は、保険加入範囲内および応急措置以外の責任は負いかねます。ご了承ください。



ピックアップ

CO2削減電気削減コンテスト

個人や家庭で気軽に楽しみながらできる温暖化防止対策(電気削減)として県と協力し、このコンテストを実施しています。

今年8月以降に発行された電気使用量の検針票のうち、前年同月を下回っている検針票(何枚でも可)を健康まつり会場にお持ちいただくと省エネグッズなどが当たるお楽しみ抽選会(空クジなし)に参加できます。

電気ご使用量のお知らせ Elect				お客さま番号
当月使用量				ご契約種別
24	月分	使用期間	5月 7日～ 6月 3日	ご請求予定額 3,000円(税込)
当月検針日	6月 4日	次回検針日	7月 3日	
当月ご使用量 Electricity used				口産電停引
前年同月に使用量	234 kWh	当月検針日	186 kWh	
前年同月使用量	5103 kWh	当月検針日	4917 kWh	契約電力(容量) 力
前月(数値)表示数	186 kWh	当月検針日	186 kWh	

【問い合わせ先】環境課 ☎53-1063

第19回高知龍馬空港「空の日」イベント

「空の日」イベント

9月20日は空の日です。高知龍馬空港では、「空の日」イベントを毎年実施しています。大人気のわくわく空港トロコや空港探検バス、紙ヒコーキ大会など楽しいイベントが盛りだくさん！今年は、最初で最後の管制塔見学ツアーも開催します。

当日にしか手に入らないグッズなどのプレゼントも用意していますので、ぜひご来場ください。

【日時】10月16日(土) 11時～15時30分

【場所】高知龍馬空港

※雨天の場合は、一部中止。わくわく空港トロコと空港探検バスの乗車および管制塔見学ツアーは当日抽選となります。

来て見てみいや盲学校

あんな・マッサー・指圧師・はり師・きゅう師の養成課程である本校の理療科の理解・啓発のため、今年度初めての取り組みとして来て見てみいや盲学校を開催します。

【日時】9月18日(土)

・午前の部 10時10分～12時30分
・午後の部 13時30分～15時50分

【場所】県立盲学校(高知市大膳町6-32)

【内容】学校および理療科



についての説明・学校見学・施設体験(きゅう・あんま)

※午後の部は、はり治療も体験ができます。

【申込期限】9月10日(金)

【問い合わせ先】県立盲学校 相談・進路部 ☎088・823・8721

市民セミナー

香美市立中央公民館

「染物体験教室」

～伝統文化に触れてみませんか～

【日時】10月30日(土) 9時30分～12時
【場所】(有)ハチロー染工場本店
【講師】(有)ハチロー染工場
【内容】手描き染め体験
【材料費】2,000円
【準備物】エプロン・タオル
【受付期間】9月21日(火)～10月7日(木) 17時15分まで
【募集人数】先着15名
※中央公民館発の送迎あります。
【問い合わせ先】市立中央公民館 ☎53-2214

★香美市地域雇用創造協議会 講座のご案内 受講料無料★

介護育成講座	9/2 10:00～12:00	認知症高齢者の接し方	講師:家族の会 佐藤政子
会場:中央公民館	9/9 10:00～12:00	口腔の清潔	講師:歯科衛生士 川村智津
	9/16 13:30～15:30	知っておきたい認知症の正しい理解	講師:高知鏡川病院 幡手院長
鹿の活用講座	9/15 10:00～14:00	鹿・猪肉の加工方法	講師:べふ峡温泉 小松料理長
会場:べふ峡温泉			
起業・マーケティング講座	9/27 10:00～12:00	企業マインド	講師:四銀キャピタル 上野マネージャー
会場:中央公民館			

問い合わせ先

香美市地域雇用創造協議会 香美市土佐山田町東本町1丁目3-12
http://www.kami-koyou.com/ TEL 0887・53・2123 FAX 0887・52・9123

